

Datum: 25.10.2019

## **Starke Kompetenz für ein Herz außer Takt**

### **Bundesweite Aufklärungskampagne der Herzstiftung startet im November 2019 – die Innere Medizin der Kreisklinik Wertingen ist erneut mit dabei!**

Jedes Jahr sterben in Deutschland 60.000 Menschen am plötzlichen Herztod. Unmittelbar ausgelöst wird er fast immer durch eine Herzrhythmusstörung, dem Kammerflimmern, das zum Herzstillstand führt. Überwiegend sind Menschen im mittleren und höheren Alter vom plötzlichen Herztod betroffen, Männer deutlich häufiger als Frauen. Als gefährdet gelten Personen mit einer bereits vorliegenden strukturellen Herzerkrankung, wie insbesondere der koronaren Herzkrankheit (KHK). Bei der KHK sind die Herzkranzgefäße oder auch Koronararterien, die das Herz mit sauer- und nährstoffreichem Blut versorgen, verengt, so dass es zu einer Mangelversorgung des Herzmuskels kommen kann. Durch den vollständigen Verschluss eines Herzkranzgefäßes entsteht ein Herzinfarkt. Die KHK ist mitverursacht durch Risikofaktoren wie Bluthochdruck, Diabetes, Fettstoffwechselstörungen (hohes Cholesterin). Auch die Genetik und ein ungesunder Lebensstil durch Rauchen, Übergewicht, Bewegungsmangel spielen eine Rolle. Ursachen des plötzlichen Herztods können auch Herzmuskelerkrankungen, seltener Herzklappenerkrankungen sowie angeborene Herzfehler sein. Die beste Strategie ist es, Herzerkrankungen – allen voran die KHK – frühzeitig zu erkennen und zu behandeln.

**Plötzlicher Herztod, wie kann ich mich davor schützen?** ist daher die zentrale Frage der Deutschen Herzstiftung e.V. in diesem Jahr. Wie das am besten gelingt – darüber wollen wir in dieser Veranstaltung informieren: Die Kreisklinik Wertingen beteiligt sich erneut mit der Abteilung Innere Medizin, die sich auf Herzerkrankungen spezialisiert hat, unter der Schirmherrschaft von Herrn Landrat Leo Schrell, an dieser bundesweit angelegten Informationskampagne im Rahmen einer kostenlosen Vortragsreihe in Meitingen, Dillingen und Wertingen. Dr. med.

Franz von Hoch und Dr. med. Ralph Schulze, Chefärzte der Inneren Medizin mit Schwerpunkt Kardiologie an der Kreisklinik Wertingen, beleuchten gut verständlich die Erkennung, Behandlung und die Vermeidung der Ursachen. Des Weiteren bieten wir an den jeweiligen Veranstaltungsterminen Informations- und Mitmachaktionen der Deutschen Herzstiftung e.V. und des Bayerischen Roten Kreuzes. Sie werden selbstverständlich auch die Gelegenheit haben, sich mit Ihren Fragen an unsere Experten zu wenden.

Über Ihr Kommen freuen wir uns.

Weitere Informationen finden Sie auch unter [www.khdw.de](http://www.khdw.de) und [www.herzstiftung.de](http://www.herzstiftung.de).

**Veranstaltungsübersicht:**

**Plötzlicher Herztod – wie kann ich mich davor schützen?**

Unter der Schirmherrschaft von Landrat Leo Schrell

**Vortragsreihe der Kreisklinik Wertingen  
mit unseren Referenten:**

Chefarzt Dr. med. Franz von Hoch  
Chefarzt Dr. med. Ralph Schulze

**Termine:**

**Dienstag, 05.11.2019, 19.00 Uhr**

Bürgersaal  
Schloßstraße 4  
86405 Meitingen

**Mittwoch, 13.11.2019, 19.00 Uhr**

Kreisklinik St. Elisabeth, Dillingen  
Konferenzraum 2 (2.OG)  
Ziegelstraße 38  
89407 Dillingen a.d.Donau

**Dienstag, 26.11.2019, 19.00 Uhr**

Festsaal im Schloss Wertingen  
Schulstraße 12  
86637 Wertingen

***Nach jedem Vortrag besteht die Möglichkeit, Fragen an die Referenten zu stellen.***