



Kreisklinik St. Elisabeth Dillingen

Ausstellung: Selbsthilfe - Kraft durch Gemeinschaft

**Kreisklinik St. Elisabeth Dillingen
02. Juli – 07. Juli 2019**

**Kreisklinik Wertingen
08. Juli – 14.07.19**

In Dillingen, Augsburg und Nordschwaben ist ein weites Spektrum an Selbsthilfegruppen aktiv.

Im Rahmen der Ausstellung stellen sich Mitglieder von Selbsthilfegruppen auf Textilbannern mit ihren ganz persönlichen Erfahrungsberichten über ihre Erkrankung, ihre Behinderung, ihre Sucht oder ihrem sonstigen Thema vor und schildern dabei eindrucksvoll, wie ihre Selbsthilfegruppen sie dabei unterstützen, trotz aller Schwierigkeiten ihren Alltag zu meistern und einen guten Weg für sich zu finden.



Kreisklinik Wertingen

Begleitprogramm:

02. Juli 2019

17:00 – 18:00 Uhr

Eröffnungsfeier der Ausstellung in der Kreisklinik St. Elisabeth Dillingen

Mit Snacks und Demonstration der Tischharfe vom Verein „Wir-für-uns“ Dillingen

18:00 – 18:45 Uhr

Vortrag von Fr. Inge Grein-Feil vom Verein „Freunde schaffen Freude“

„Mut zum Scheitern - Krisen als Chance“

03. Juli 2019

17:00 - 18:30 Uhr

Außensprechstunde der Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen in der Klinik St. Elisabeth.

04. Juli 2019

14:00 – 14:45 Uhr

Vortrag von Fr. Biesenbach (SHG Lip- und Lymphödem)

„Die Selbsthilfe Lip- und Lymphödem stellt sich vor“

08. Juli 2019

18:00 – 19:00 Uhr

Eröffnungsfeier der Ausstellung in der Kreisklinik Wertingen

11. Juli 2019

18:00 – 19:00 Uhr

Vortrag von Margrit Zimmermann, Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen

„Was ist Selbsthilfe“



Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen Schwaben

Im Gesundheitsamt der Stadt Augsburg

Karmelitengasse 11, 86152 Augsburg

Tel.: 0821 324 2016

Fax: 0821 324 2009

Shg.gesundheitsamt@augzburg.de

www.augsburg.de/selbsthilfe-schwaben



Kontaktstelle für
Selbsthilfegruppen
in Schwaben

